

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАОУ «Лицей № 25»  
Вечтомова Е.Г.  
ул.К.Маркса, 164 т.78-15-84

## МЕНЮ 26 апреля 2024г

### Горячее питание 1- 4 класс (завтрак)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
СП	<b>Котлета по-деревенски</b> (курица, говядина, лук репка, панировочные сухари) 147,08 ккал	75
516	<b>Макароны отварные</b> 269,2 ккал	200
685	<b>Чай с сахаром</b> 56,8 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал	30
	<b>ИТОГО</b>	

### Горячее питание 1- 4 класс (обед)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
110	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем</b> (свекла, капуста, картофель, лук репка, морковь, курица, сметана) 148,52 ккал	200/20/10
СП	<b>Котлета по-деревенски</b> (курица, говядина, лук репка, панировочные сухари) 176,5 ккал	90
516	<b>Макароны отварные</b> 269,2 ккал	200
685	<b>Чай с сахаром</b> 56,8 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 203,49 ккал	90
	<b>ИТОГО</b>	

## Бесплатное питание 7-11 класс (корпус №1), 72 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
437	<b>Гуляш из куриной грудки</b> 244,5 ккал	75/75
510	<b>Каша пшеничная гарнирная</b> 162,45 ккал	150
699	<b>Напиток из мандаринов</b> 137,2 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал	30
	<b>ИТОГО</b>	

## Бесплатное питание 5-6 класс (корпус №2), 72 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	<b>Котлета по-деревенски</b> (курица, говядина, лук репка, панировочные сухари) 147,08 ккал	75
516	<b>Макароны отварные</b> 201,9 ккал	150
685	<b>Чай с сахаром</b> 56,8 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал	30
	<b>ИТОГО</b>	

## Комплекс 100 руб. 7-11 класс (корпус №1)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
437	<b>Гуляш из куриной грудки</b> 244,5 ккал	75/75
510	<b>Каша пшеничная гарнирная</b> 162,45 ккал	150
685	<b>Чай с сахаром</b> 56,8 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал	30
СП	<b>Плюшка «Московская»</b> 335 ккал	100
	<b>ИТОГО</b>	

## Комплекс 100 руб. 5-6 класс (корпус №2)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	<b>Котлета по-деревенски</b> (курица, говядина, лук репка, панировочные сухари) 147,08 ккал	75
516	<b>Макароны отварные</b> 201,9 ккал	150
700	<b>Напиток из вишни</b> 112 ккал	200
	<b>Хлеб пшеничный</b> 67,83 ккал	30
	<b>ИТОГО</b>	