

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ «Лицей № 25»
Вечтомова Е.Г.
ул.К.Маркса, 164 т.78-15-84

МЕНЮ 25 апреля 2024г

Горячее питание 1- 4 класс (завтрак)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
СП	Куриная голень запеченная 178,29 ккал	103
510	Каша пшенная гарнирная 252,4 ккал	200
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Горячее питание 1- 4 класс (обед)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
157	Солянка «Домашняя» (курица, сосиски, картофель, лук репка, огурцы маринованные, томат. паста, сметана) 125,4 ккал	200/20/10
СП	Куриная голень запеченная 178,29 ккал	103
510	Каша пшенная гарнирная 252,4 ккал	200
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 203,49 ккал	90
	ИТОГО	

Бесплатное питание 7-11 класс (корпус №1), 72 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
462	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе 136 ккал	60/50
514	Гороховое пюре 216,55 ккал	150
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Бесплатное питание 5-6 класс (корпус №2), 72 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	Куриная голень запеченная 155,79 ккал	90
510	Каша пшенная гарнирная 189,3 ккал	150
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

**Комплекс 100 руб.
7-11 класс (корпус №1)**

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
462	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе 136 ккал	60/50
514	Гороховое пюре 216,55 ккал	150
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	Фрукт (мандарин)	
	ИТОГО	

**Комплекс 100 руб.
5-6 класс (корпус №2)**

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	Куриная голень запеченная 155,79 ккал	90
510	Каша пшенная гарнирная 189,3 ккал	150
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	