

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ «Лицей № 25»
Вечтомова Е.Г.
ул.К.Маркса, 164 т.78-15-84

МЕНЮ 23 апреля 2024г

Горячее питание 1- 4 класс (завтрак)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
450	Шницель натуральный рубленый (говядина) 248,25 ккал	75
516	Макароны отварные 269,2 ккал	200
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Горячее питание 1- 4 класс (обед)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
124	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель, лук репка, морковь, помидоры, курица, сметана) 159,36 ккал	200/20/10
450	Шницель натуральный рубленый (говядина) 297,9 ккал	90
516	Макароны отварные 269,2 ккал	200
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 135,66 ккал	60
	ИТОГО	

Бесплатное питание 7-11 класс (корпус №1), 72 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	Котлета по-деревенски (курица, говядина, лук репка, панировочные сухари) 147,08 ккал	75
СП	Рис, припущенный с овощами 187,65 ккал	150
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Бесплатное питание 5-6 класс (корпус №2), 72 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
450	Шницель натуральный рубленый (говядина) 248,25 ккал	75
516	Макароны отварные 201,9 ккал	150
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Комплекс 100 руб. 7-11 класс (корпус №1)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	Котлета по-деревенски (курица, говядина, лук репка, панировочные сухари) 147,08 ккал	75
СП	Рис, припущенный с овощами 187,65 ккал	150
700	Напиток из вишни 112 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Комплекс 100 руб. 5-6 класс (корпус №2)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
450	Шницель натуральный рубленый (говядина) 248,25 ккал	75
516	Макароны отварные 201,9 ккал	150
705	Напиток из плодов шиповника 98,6 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	