

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ «Лицей № 25»
Вечтомова Е.Г.
ул.К.Маркса, 164 т.78-15-84

МЕНЮ 20 мая 2024г

Горячее питание 1- 4 класс (завтрак)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
424	Поджарка из куриной грудки 152,1ккал	75/25
508	Каша гречневая рассыпчатая 190,53 ккал	150
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 135,66 ккал	60
	ИТОГО	

Горячее питание 1- 4 класс (обед)

№ рецептур	Наименование	Выход, гр.
139	Суп картофельный с горохом (картофель, горох, морковь, лук репка, курица, соль) 187,3 ккал	200/20
424	Поджарка из куриной грудки 152,1ккал	75/25
508	Каша гречневая рассыпчатая 190,53 ккал	150
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 203,49 ккал	90
	ИТОГО	

Бесплатное питание 7-11 класс (корпус №1), 72 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	Куриная голень запеченная 145,4 ккал	84
508	Каша гречневая рассыпчатая 190,53 ккал	150
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Бесплатное питание 5-6 класс (корпус №2), 72 руб.

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
424	Поджарка из куриной грудки 152,1ккал	75/25
508	Каша гречневая рассыпчатая 190,53 ккал	150
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Комплекс 100 руб. 7-11 класс (корпус №1)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
СП	Куриная голень запеченная 145,4 ккал	84
508	Каша гречневая рассыпчатая 190,53 ккал	150
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	ИТОГО	

Комплекс 100 руб. 5-6 класс (корпус №2)

№ рецепт ур	Наименование	Выход, гр.
424	Поджарка из куриной грудки 152,1ккал	75/25
508	Каша гречневая рассыпчатая 190,53 ккал	150
685	Чай с сахаром 56,8 ккал	200
	Хлеб пшеничный 67,83 ккал	30
	Фрукт(яблоко)	
	ИТОГО	